

自画自賛 新聞

じがじさんしんぶん

2021
9&10
月号

9・10月
期間限定!



新作です! /

単品 1,380 yen

自分で作る石焼きナシゴレン

自家栽培の野菜をふんだんに使った自休自足ならではのナシゴレンです。
特製ソースをジューっとかけて、おこげご飯が香ばしく、
自家製サンバルトマトでスパシー。



アップグレート石焼きアップルパイ

人気の石焼きアップルパイをアップグレートしようと言ってから、
何度も何度も試作を繰り返した甲斐あって、できました!!ぜひご賞味くださいませ!

単品 1,380 yen ※お得なセットもご用意しています。



スタッフみえっちの
ペロリ日記

人が好き、食べるの大好き!スタッフみえっちです!休みの日は
大体美味しいカレーかスイーツを求めて彷徨っている私。

でも今日は、おうちごはんにしようかなあ...

そんな時に大活躍なのが『スパイスソルト』って言うても、

その辺にあるカレー塩みたいなものでしょう?!

いやいや侮るなかれ!

カルダモン、コリアンダー、クミン、ターメリック、

カイエンペッパーなど8種類のスパイスに、

当店得意の利尻昆布パウダーを加えた、

旨味がギュッと詰まったお塩なんです。もちろん無添加無着色!



そのまま温野菜にフリフリ、お肉にフリフリ。

ヨーグルトと混ぜてチキンに漬け込み
ジュージュータンドリー風チキンに。

自作で作ったスパイスカレーの味が決まらない!

よーし!フリフリ。

いつものポテトを少し大人っぽくフリフリ。

単純なカレー味じゃないんだな!

ちょっぴり振り掛けるだけで

複雑なスパイスの香りがふんわり、

そして昆布の旨みがじんわり。

あーあ。食欲の秋。

こうして万年ダイエッターの私は

誘惑にいつも負けるのです。

イラスト: おまつ

Take Out

— テイクアウト —

木曜日はお弁当DAY

お弁当 (ご相談に応じます。)
1,100yen(税込)~
※3日くらい前にご連絡いただけますと助かります。

オードブル (ご相談に応じます。)
5,400yen(税込)~
※1週間くらい前までにご連絡いただけますと助かります。曜日指定ありません。

カフェ塾
producer by 自休自足

ひとつひとつ石焼きの器を使って調理してから、テイクアウト容器に移しています。



サラダ付き 各1,080yen(税込)
当日、お電話でも受け付けております。

2021年度 6回講座(5月~10月開催)

カフェをやりたいけど、まず何をしたらいいかわからない。どのくらいお金かかるのかなあ。本やネットで調べても、よくわからない。やりたい事はあるんだけど、うまくいか不安。そんな方へ、実際にカフェを営んでいる人に話を聞ける、はじめてたい人のよりどころです。

9.28(水) 第5講：日々の営業の困りごと。

飲食店の経費は本当に細かい。立地もメニューも変わらないのに、人が変わったら、売上変わるなんてよくある事。自休自足の売上管理と接客教えます。

10.28(水) 第6講：まとめ

今までの講座の振り返りとまとめ。

【講座】18:30~19:20 【質疑応答】19:20~20:30 【講師】カフェ自休自足 南ゆき氏

オンラインカフェ講座 — ケーススタディ編 —

北海道のカフェオーナー同士の座談会を、月1でそのままお届けしております。

詳細・お申込みはこちら



受講料 1講座 5,500円(税抜) ※単発受講可 会場 カフェ自休自足 新琴似本店(札幌市北区新琴似3条7丁目1-21)

ご予約・お問合せ jikyuujisoku@gmail.com (カフェ開業塾事務局 担当：山本美絵)
希望する講座名とお名前、ご連絡先をお伝えください。 ※3日以内に予約完了メールが届かない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

キタクなる / 新琴似本店

〒001-0903
札幌市北区新琴似3条7丁目1-21
TEL: 011-764-4224

営業時間

[平日] 11:00~14:30 ※L.O.14:00

[土日祝] 11:00~17:00 ※L.O.16:00

定休日：なし

駐車場：7台



@jikyuujisoku2007

@jikyuujisoku_shinkotoniten

福の住む / 六軒村店

〒062-0041
札幌市豊平区福住1条8丁目3-6
TEL: 011-876-8835

営業時間

[平日] 11:00~14:30 ※L.O.14:00

[土日祝] 11:00~16:00 ※L.O.15:00

定休日：月曜・火曜(祝日は営業)

駐車場：10台



@rokkenmuraten

@jikyuujisoku_rokkenmuraten

ブログ・LINEも運営中! 詳しくはWEBサイトをご覧ください!