

自画自賛 新聞

じがじさんしんぶん

2021
3&4
月号

3・4月
期間限定!

1日限定
10食

利尻昆布だしで食べる 石焼きハンバーグ

サラダ付き 1,480yen(税込)

- ▶メイン……石焼きハンバーグ&出汁しみしみ大根
(白髪ネギ、紫蘇スプラウト、茗荷の薬味)
 - ▶サラダ……温野菜 オリジナルソルト添え
 - ▶3種皿……昆布の佃煮、梅酢で作った紅生姜、自家製生姜味噌
 - ▶ご飯……三部付きご飯(黒米、押麦入り)
- ※+100yenで温泉卵がつけられます!

ココアシフォン&
チョコバナナ

プレーンシフォン&
苺クリーム

アールグレイ
シフォン&
葡萄

日替わりシフォンサンド
500yen(税込)

あんでい&おまつの

ペロリ日記

大人のパフェ

ピスタチオの
ジェラート

いちごのジェラート

石焼きチーズカレー+牛すじトッピング

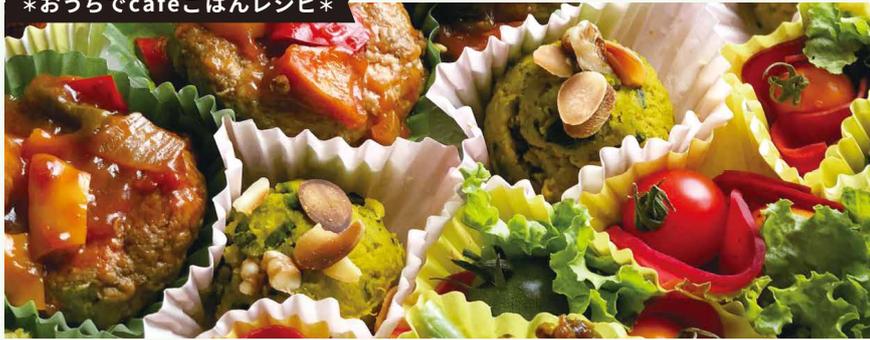
グツグツという音と一緒に運ばれてきたアツアツのカレー!
石焼きの器でパリパリになったお焦げチーズをアクセントに、
美味しくいただきます。プリプリの牛すじと食べると、
どこか和風っぽい味わいになるので不思議です。

音も食感も楽しんで食べられる、
自休自足ならではの一品ですね^^

本日いただいたデザートは、彩りもかわいい「いちご」「ピスタチオ」の
ジェラートがそれぞれ乗った紅茶のゼリーのパフェです!
ジェラートはしっかり素材の味がするので、
甘酸っぱいいちご&まったり濃厚ピスタチオを十分に楽しめます。
紅茶ゼリーで甘すぎない仕上がりになっており、まさに“大人のデザート”です...!

文:あんでい / イラスト:おまつ

おうちでcafeごはんレシピ



大根のハイビスカス漬け

- 【材料(1人分)】
- ・大根…250g(約7~8cm)
 - ・ハイビスカスソルト…2.5g(大根の重量の1%)
 - ・お酢…大さじ4 きび糖…大さじ2~3
 - ・ハイビスカスソルト…少々

- ①大根を薄いイチョウ切りにして、ポリ袋に入れる。
- ②①に大根の1%のハイビスカスソルトを入れてよく揉む。
- ③②の水気を絞り、お酢ときび糖、物足りなければハイビスカスソルトを少量加えて混ぜる。



オードブルに入っているレシピは、
当店オリジナルソルトを使っております。
ご自宅でもぜひお試しを!

カボチャのスパイスサラダ

- 【材料(1人分)】
- ・カボチャ…1/4個(約300g)
 - ・玉ねぎ…薄切り(水にさらす)1/4個
 - ・マヨネーズ…大さじ1弱 お酢…小さじ1/2
 - ・スパイスソルト…小さじ1

- ①カボチャをカットして、鍋に入れ茹でる。
- ②茹で上がったら水を切り、弱火にかけて水分を飛ばす。
- ③茹でたカボチャを軽くマッシュして、玉ねぎとマヨネーズとお酢を加えて混ぜる。
- ④ナッツを加え、スパイスソルトで調味する。

カフェ塾

PRODUCED BY 自休自足

Take Out

- テイクアウト -

毎週木曜日は、お弁当の日。

ご予約で週替わりのお弁当を作っております。



カオマンガイ弁当 1,080yen

11:00~13:00 /

店舗お渡し

(新琴似店のみ)

オードブルの
ご予約も
承ります!



3
29
Monday

【講座】
18:30~20:00
【交流会】
20:00~20:30

『つづくカフェとつぶれるカフェの違い』

カフェのオーナーの実体験を元に、つづくカフェの作り方をお伝えします。私の尊敬するカフェオーナーをご紹介します。ぜひお話を聞いていただきたい。

【講師】
cafeEden古畑葉子氏

【ナビゲーター】
hokkaidoコミュニティ
caféクミアイ 代表 南ゆき



受講料 1講座 5,500円(税抜) ※単発受講可 会場 カフェ自休自足(札幌市北区新琴似3条7丁目1-21)

ご予約・お問合せ Facebookメッセージもしくは、✉jikyuujisoku@gmail.com (カフェ開業塾事務局 担当: 南ゆき)
希望する講座名とお名前、ご連絡先をお伝えください。 ※3日以内に予約完了メールが届かない場合は、お手数ですが再度ご連絡ください。

キタクなる / 新琴似本店

〒001-0903
札幌市北区新琴似3条7丁目1-21
TEL: 011-876-8835



営業時間
[平日] 11:00~14:30 ※L.O.14:00
[土日祝] 11:00~17:00 ※L.O.16:00
定休日: なし
駐車場: 7台

@jikyuujisoku2007
 @jikyuujisoku_shinkotoniten

福の住む / 六軒村店

〒062-0041
札幌市豊平区福住1条8丁目3-6
TEL: 011-876-8835



営業時間
[平日] 11:00~14:30 ※L.O.14:00
[土日祝] 11:00~16:00 ※L.O.15:00
定休日: 月曜・火曜(祝日は営業)
駐車場: 10台

@rokkenmuraten
 @jikyuujisoku_rokkenmuraten

ブログ・LINEも運営中! 詳しくはWEBサイトをご覧ください!